

27.5.2024

POWER CUP 2023 Seinäjoki 6.-9.6.2023

Power Cup on maailman suurin lasten ja nuorten lentopalloturnaus, joka järjestetään tänä vuonna Joensuun Mehtimäen urheilupuistossa. Lentiskerhon juniorit lähtevät turnaukseen 10 joukkueen voimin.

YHTEYSHENKILÖT:

Jokaisella joukkueella on oma yhteyshenkilö. Joukkueiden tulee varmistaa, että kaikki joukkueenjäsenet tietävät yhteyshenkilön ja yhteystiedot. Seuran yhteyshenkilönä toimii Markus Alatalo (puh. 0406815140, markus.alatalo@elisanet.fi).

YHTEISKULJETUS:

Yhteiskuljetus (ilmoittautuneille) lähtee Loimua Areenalta ke 5.6.2023 klo 14:00. Matkaamme kahdella linja-autolla yhdessä Kajastuksen kanssa. Matkatavaroiden lastaus tehdään joukkuekohtaisesti joukkueen vastuuhenkilön toimesta. Tällä varmistetaan sujuva ja nopea tavaroiden purkaminen majoituspaikassa.

Joukkuekohtainen nimenhuuto suoritetaan n. klo 13:40.

Menomatalla tehdään yksi pidempi pysähdys, jossa mahdollisuus ruokailla omakustanteisesti. Majoituspaikassa on iltapala.

Takaisin lähdetään sunnuntaina 9.6. riippuen joukkueiden peleistä ja palkintojen jaosta.

Turnausalueen ja majoituspaikan välillä emme tarvitse kuljetusta.

MAJOITUS

Majoituspaikkamme on Joensuun urheilutalo (Koskikatu 12, 80100 Joensuu), joka sijaitsee turvausalueen vieressä. Jokaisella koulumajoitukseen saapuvalla on oltava mukanaan oma patja, tyyny, makuupussi ja petivaatteet. Yhden henkilön makuualusta ei saa olla yli 80 cm leveä.

Majoituksessa on säännöt ja joukkueen aikuisten tulee varmistaa, että jokainen omassa joukkueessa on säännöistä tietoinen ja sitoutuu niitä noudattamaan. Säännöt löytyvät täältä:

<https://www.powercup.fi/info/koulumajoitus/>

RUOKAILUT

Aamu- ja iltapalat syödään majoituskoululla. Lounas ja päivällinen turnausalueella. Erikoisruokavaliot on ilmoitettu etukäteen. Laktoositonta ruokavaliota noudattavat saavat ruokansa normaalinjastoista. Muita erityisruokavaliota noudattaville on oma ruokalinjastonsa, josta löytyy gluteeniton, maidoton ja kasvisvaihtoehdot. Moniallergisille ruuat valmistetaan erikseen kunkin ruokavaliion mukaisesti. Nämä annokset tulevat erillisissä annospakkauksissa. Lisätietoa: <https://www.powercup.fi/info/ruokailu/>.

KISAPASSI

Kisapassina toimii kaulassa pidettävä pussi, johon kirjoitetaan näkyvästi oma nimi, puh sekä seura. Kisapassista tulee pitää hyvää huolta sillä sitä tarvitaan koko turnauksen ajan.

27.5.2024

OTTELUOHJELMA JA JOUKKUEET

Otteluohjelmat on julkaistu "Mun lentis"-applikaatiossa. Mun Lentiksen voit ladata Google play- ja App Storesta. Applikaatiosta löytyy myös paljon tietoa turnauksesta, alueesta, palveluista, tapahtumista ja ruokailuista.

Otteluohjelman ja joukkueet jäsenineen löytyvät myös Suomen Lentopalloliiton tulospalvelusta osoitteesta: <https://tulospalvelu.lentopallo.fi/>

TUOMAROINTI JA KIRJUROINTI

Powerissa tuomarinneista ja kirjuroinnista vastaa aina juniorit itse. Tuomarivuorot näkyy mun Lentis-appin otteluohjelmassa ja kirjurointi suoritetaan myös sovelluksen kautta Tutustukaa sääntöihin ennakkoon: <https://www.powercup.fi/sarjakohtaiset-saannot/> Ohjeet kirjurointiin: <https://www.powercup.fi/wp-content/uploads/2022/06/munLentis-mobiilipoytakirja.pdf>

ENSIAPU JA LÄÄKINTÄ

Alueilta löytyy EA-pisteitä, mutta valmentajien on syytä varautua ainakin perustarvikkeilla. Jokainen huolehtii omista peruslääkkeistään (särkylääke). Informoikaa joukkueen yhteyshenkilöä jos teillä jokin peruslääkitys, joka pitää huomioida.

KUSTANNUKSET

Kuljetuksen omavastuuosuus selviää turnauksen jälkeen. Arvio on tällä hetkellä 40-45 euroa.

MUISTILISTA

- MAKUUALUSTA max leveys 80 cm (lakanan, varsinkin kumipatjojen alle toinen narinan estämiseksi).
- MAKUUPUSSI/PEITTO
- TYYNY
- PYYHE kylpypyyhe ja laukkuun pienempi pyyhe käsipyyhkeeksi
- YÖASU (luokkahuoneissa voi olla kova hieman normaalia kylmempi)
- PESUTARVIKKEET hammasharjat ym., shampoo&hoitoaine, muu kosmetiikka
- LÄÄKKEET särkylääke, muut tarvittavat henkilökohtaiset lääkkeet
- AURINKORASVAA
- HATTU/HUIVI (pakollinen)
- PELILENKKARIT (mahdollisesti kahdet sillä sateellakin pelataan. Pakaste-/muovipussit sukkien ja kenkien väliin; kannattaa ottaa pelikassiin mukaan)
- PELIPAI DAT Joka päivälle oma, sovitaan joukkueen kesken. Kylmiä ilmoja varten ohut pitkähihainen paita pelipaidan alle.
- SHORTSIT useampia, pitkilläkin housuilla voi joutua pelaamaan, jos keli vaatii
- LÄMPPÄRIT mukaan reppuun, pelitauot voivat olla pitkiäkin
- TUULIPUKU jotain tuulta/sadetta pitävää, helposti kuljetettavaa
- SADE TAKKI tai muu sadetta pitävä takki
- POLVARIT tarvittaessa

- SUKKIA 2/päivä, varasukat laukkuun mukaan
- ALUSVAATTEITA RIITTÄVÄSTI
- AURINKOLASIT

27.5.2024

- JUOMAPULLO
- RAHAA Maltillisesti. Koululla kioski, samoin kisapaikalla myynnissä jäätelöä, kahvia ym. Päivittäin tarvitaan myös reppuun mukaan pientä evästä, voidaan käydä kaupassa tarvittaessa.
- VAIHTOVAATTEITA pelien jälkeen kaikki käyvät suihkussa, lisäksi avajaisia ja la illan festareita varten vaatteet ja lämmintä tarpeen mukaan
- UIMAPUKU jos tulee mahdollisuus uimiseen..
- TOISET KENGÄT toiset kengät koululla liikkumiseen. Sandaalit tms.
- REPPU helposti kannettava pelikentille, kesken päivän ei pääse hakemaan lisää tavaraa
- KÄSINEET näppyhanskat tms pitävät käsiin joilla pelata, jos oikein kylmä keli
- PILLI jos haluaa käyttää omaa. joukkueilla tuomari- ja kirjurivuoroja, järjestäjällä pillit joka kentällä

- **VALMENTAJAT HUOM!!**
 - SATEENVARJO/AURINKOVARJO/ 1-2 joukkue
 - IÄTESÄKKI 2kpl/ JOUKKUE sateella varusteiden kuivana säilytys
 - LÄMMITTELYPALLOJA
 - EA-LAUKKU

Turnausinfoa löytyy Powerin sivuilta <https://www.powercup.fi/>

Ottakaa vapaasti yhteyttä, jos teillä on kysyttävää tai tarvitsette lisätietoa.

YTV:

Markus Alatalo
0406815140
markus.alatalo@elisanet.fi